

## **Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną**

Jeżeli Twoje dziecko lub inne osoby razem z nim mieszkające we wspólnym gospodarstwie domowym są objęte kwarantanną, bezzwłocznie poinformuj o tym fakcie dyrektora szkoły, do której uczęszcza Twoje dziecko.

### Kwarantanna dotyczy osób, które:

- przekraczają granicę RP stanowiącą zewnętrzną granicę UE,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem;
- mieszkają z osobą, która zostaje skierowana na kwarantannę.

### Kwarantanna trwa dwa tygodnie. W tym czasie:

- w żadnym wypadku nie wolno wychodzić z domu,
- spacer z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- jeżeli pojawią się objawy choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem telefonicznie lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego szpitala.

Opuszczenie miejsca kwarantanny jest możliwe jedynie w celu wykonania badań laboratoryjnych lub uzyskania świadczenia zdrowotnego, które nie może być udzielone w miejscu odbywania kwarantanny

Więcej informacji :

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosci/punkty-pobran>

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosci/kwarantanna-dozor-epidemiologiczny-co-to-znaczy>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/pytania-i-odpowiedzi>